

Jídelní lístek

16.03.2020 - 20.03.2020

16.03.2020 Pondělí	Polévka	1, 7	Rajčatová polévka s rýží
	Oběd 1	1	Krůtí prsa pečená na slanině , šťouchané brambory s cibulkou, salát z červené řepy
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na slanině d., šťouchané brambory s cibulkou d., salát z červené řepy
	Přesníd.	1, 7	Ovesná kaše s máslem a posypkou, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bylinkový
17.03.2020 Úterý	Polévka	7, 9	Minestrone
	Oběd 1	3, 7	Francouzské brambory , čerstvá zelenina
	Dieta		Francouzské brambory d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 7	Pórková pomazánka, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., kefír mš.
	Svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
18.03.2020 Středa	Polévka	6, 7, 9	Hovězí polévka s jáhly
	Oběd 1	1, 3, 10	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka, dušená rýže
	Dieta	10, 13	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 6, 7	Ředkvičková pomazánka, chléb tmavý cereální, mléko mš.
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s koprem, rohlík grahamový, zelenina mš., čaj ovocný
19.03.2020 Čtvrtek	Polévka	1, 7, 9	Ruský boršč
	Oběd 1	1, 3	Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb kmínový, steril.okurka
	Dieta	13	Kuřecí přírodní řízek d., čočka na kyselo d., chléb bezlepkový, steril.okurka
	Přesníd.	1, 7, 8	Ovocný jogurt s müsli, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7	Sýrová pomazánka s petrželkou, kornpečivo, zelenina mš., ovocný mošt mš.
20.03.2020 Pátek	Polévka	9	Polévka cibulová s bramborem
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Sekaná svíčková na smetaně , kynutý knedlík
	Dieta	9, 13	Sekaná pečeně d., bezlepkové těstoviny d., svíčková omáčka d.
	Přesníd.	1, 7	Mrkvová pomazánka, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Drožďová pomazánka s ovesnými vločkami, rohlík, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.