

# Jídelní lístek

05.11.2018 - 09.11.2018

<b>05.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Zeleninová polévka s droždovým kapáním
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Krůtí prsa pečená na paprikách, šťouchané brambory s cibulkou
	<b>Dieta</b>	13	Krůta pečená na parikách d., šťouchané brambory s cibulkou d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Vánočka , med a máslo, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>06.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	6, 9	Polévka cibulová s bramborem
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Italský guláš zbruf sypaný sýrem, těstoviny
	<b>Dieta</b>	13	Italský guláš zbruf d., bezlepkové těstoviny d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda , raženka, ovoce mš., bílá káva
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7	Sojová pomazánka se sýrem, chléb lámankový, zelenina mš., čaj ovocný
<b>07.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 9	Polévka z vaječné jíšky
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Holandský řízek , bramborová kaše, mrkvový salát
	<b>Dieta</b>	13	Holandský řízek d., bramborová kaše d., mrkvový salát
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Ovocný jogurt, loupáček 1/2, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem , zelenina mš., čaj s citronem
<b>08.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 4, 7	Lososová polévka krémová
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	6	Zeleninové rizoto s tofu sýrem, steril.okurka
	<b>Dieta</b>	6	Zeleninové rizoto s tofu sýrem d., steril.okurka
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pomazánka z červené řepy, chléb žitný, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Obložená raženka (máslo, sýr, šunka,zelenina), ovocný mošt-děti
<b>09.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	9	Hovězí polévka s rýží a hráškem
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7, 9	Burgundská hovězí pečeně, kynutý knedlík
	<b>Dieta</b>	9, 13	Burgundská hovězí pečeně d., bezlepkový knedlík d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pomazánka brokoliceová, grahamový rohlík, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., čaj bylinkový

Změna jídelníčku vyhrazena