

Jídelní lístek

04.02.2019 - 08.02.2019

04.02.2019	Polévka	1, 3, 7	Květáková polévka
Pondělí	Oběd 1	1, 3, 7	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík
	Dieta	13	Vepřová pečeně d., dušený špenát d., vařené brambory
	Přesníd.	1, 5, 6, 7, 8, 11	Bílý jogurt, müsli s ovocem, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., čaj bylinkový
05.02.2019	Polévka	1, 6, 9	Hrstková polévka
Úterý	Oběd 1	7	Kuřecí rizoto s kari a smetanou, mrkvový salát
	Dieta		Kuřecí rizoto s kari d., mrkvový salát
	Přesníd.	1, 6, 7, 9, 11	Pomazánka z kořenové zeleniny, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, raženka, zelenina mš., čaj ovocný
06.02.2019	Polévka	1, 6	Gulášová polévka
Středa	Oběd 1	1, 3, 7	Dukátové buchtíčky s šodó krémem
	Dieta	13	Vepřová pečeně d., restované fazolové lusky na slanině d., vařené brambory
	Přesníd.	1, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda , rohlík vita selský, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Šunková pěna, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem
07.02.2019	Polévka	1, 3, 7	Polévka krupicová maďarská
Čtvrtek	Oběd 1	1, 7	Farfalle con panna e prosciutto (šunka, smetana)
	Dieta	13	Krůtí stehenní kostky na bylinkách d., dušená rýže s hráškem
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pomazánka brokolicevá, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7, 10	Sýrová pomazánka s jáhlami, rohlík, zelenina mš., ovocný mošt-děti
08.02.2019	Polévka	1, 3	Zeleninový vývar s droždovým kapáním
Pátek	Oběd 1	1, 3, 4, 7	Smažené rybí filé , bramborová kaše, čerstvá zelenina
	Dieta	4	Smažené rybí filé d. , bramborová kaše d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 7, 13	Domácí perník, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 6, 7, 11	Tofu pomazánka se zeleninou, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena