

Jídelní lístek

03.06.2019 - 07.06.2019

03.06.2019	Polévka	7, 9	Minestrone
Pondělí	Oběd 1	1, 4	Špagety s tuňákem
	Dieta	4	Špagety s tuňákem d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Špenátová pomazánka, chléb kmínový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sýrová pomazánka, rohlík grahamový, zelenina mš., čaj bylinkový
04.06.2019	Polévka	1, 7	Pórková krémová
Úterý	Oběd 1	1, 3, 7	Dukátové buchtičky s šodó krémem, ochucené mléko
	Dieta	9, 10, 13	Vepřová kýta na smetaně d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 7, 9	Čočková pomazánka , rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Pomazánka z krůtího masa, chléb moskva , zelenina mš., čaj ovocný
05.06.2019	Polévka	1, 3, 7	Zeleninová polévka s droždovým kapáním
Středa	Oběd 1	1	Krůtí stehenní kostky na bylinkách , dušená rýže, čerstvá zelenina
	Dieta	13	Kuřecí steak na bylinkách d., dušená rýže, čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 3, 7, 9, 10	Pomazánka falešný humr , rohlík, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11, 12	Tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb lámankový, zelenina mš., čaj s citronem
06.06.2019	Polévka	1	Hovězí polévka s kuskusem
Čtvrtek	Oběd 1	1, 7	Hovězí nudličky v mrkvi, vařené brambory, listový salát
	Dieta	13	Hovězí nudličky v mrkvi d., vařené brambory, listový salát
	Přesníd.	1, 7	Šlehaný tvaroh s ovocem, špaldové lupínky, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7	Pomazánka z cizrny, chléb tmavý cereální, zelenina mš., ovocný mošt-žáci
07.06.2019	Polévka	1, 7, 9	Celerová polévka
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Bavorská sekaná pečeně , bramborová kaše, paprikový salát
	Dieta	13	Bavorská sekaná pečeně d., bramborová kaše d., rajčatový salát
	Přesníd.	1, 3, 6, 7, 11	Kapiová pomazánka, rohlík cereální, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 4	Pomazánka z rybiho filé, chléb slunečnicový, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena