

Jídelní lístek

02.03.2020 - 06.03.2020

02.03.2020	Polévka	1, 9	Kroupová polévka se zeleninou
Pondělí	Oběd 1	1	Znojemská vepřová pečeně , dušená rýže, kompot
	Dieta	13	Znojemská vepřová pečeně d., dušená rýže, kompot
	Přesníd.	1, 7	Krupicová kaše s máslem a posypkou , ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 4, 7, 10	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
03.03.2020	Polévka	9	Zeleninová polévka s cizrnou
Úterý	Oběd 1	7	Jáhlové rizoto s krutím masem, sypané sýrem, mrkvový salát
	Dieta		Jáhlové rizoto s krutím masem d., čerstvá zelenina, mrkvový salát
	Přesníd.	1, 6, 7, 11, 12	Pomazánka z dýně Hokaido, chléb lámankový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Sýr cottage s pažitkou, rohlík, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
04.03.2020	Polévka	1, 7, 9	Žampionová polévka
Středa	Oběd 1	1	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový
	Dieta	13	Bramborový guláš s vepřovým masem d., chléb bezlepkový
	Přesníd.	1, 7	Ovocná přesnídávka, špaldové lupínky, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chalupářský bochník, zelenina mš., čaj ovocný
05.03.2020	Polévka	1, 3, 4, 7	Sicilská rybí polévka se smaženým hráškem
Čtvrtek	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Tortellini se sýrovou náplní, rajčatová omáčka s bazalkou
	Dieta		Zapékané brambory s brokolicí a šunkou d., steril.okurka
	Přesníd.	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb žitný moskva , ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s kápií, rohlík vita selský, zelenina mš., ovocný mošt mš.
06.03.2020	Polévka	1, 3, 7	Zeleninová polévka s droždovým kapáním
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Moravský vrabec, dušený špenát, vařené brambory
	Dieta	13	Moravský vrabec d., dušený špenát d., vařené brambory
	Přesníd.	1, 7	Ředkvičková pomazánka, rohlík grahamový, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7, 8	Sýrová pomazánka s vlašskými ořechy, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.