

# Jídelní lístek

26.11.2018 - 30.11.2018

<b>26.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Polévka krupicová maďarská
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Kuře po zahradnicku, dušená rýže, kompot
	<b>Dieta</b>	13	Kuře po zahradnicku d., dušená rýže, kompot
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, loupáček 1/2, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 10	Pomazánka z olejovek, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>27.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 7, 9	Zeleninová polévka
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1	Vepřové maso na kmíně, vařené brambory s petrželkou, salát z čínského zelí
	<b>Dieta</b>	13	Vepřové maso na kmíně d., vařené brambory s petrželkou, salát z čínského zelí
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Kari mrkvová pomazánka, chléb lámankový, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Tvarohová pomazánka s koprem, raženka, zelenina mš., čaj ovocný
<b>28.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	7, 9	Minestrone
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 4, 7	Losos na másle a bylinkách, smetanovo - citronová omáčka, barevné těstoviny
	<b>Dieta</b>	4, 13	Losos na bylinkách d., smetanovo - citronová omáčka d., bezlepkové těstoviny d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Domácí buchty plněné povidly , ovoce mš., bílá káva
	<b>Svačina</b>	1, 7	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina mš., ovocný mošt-děti
<b>29.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7, 9	Hovězí polévka s játrovou rýží
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory
	<b>Dieta</b>	13	Kuřecí přírodní řízek d., dušený špenát d., vařené brambory
	<b>Přesníd.</b>	1, 7, 9	Pomazánka z červené čočky, chléb, ovoce mš., jogurtové smoothie
	<b>Svačina</b>	1, 7	Grahamový rohlík s máslem a šunkou , zelenina mš., čaj s citronem
<b>30.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 9	Z hlívy ústřičné
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Hovězí guláš, kynutý knedlík
	<b>Dieta</b>	13	Hovězí guláš d., bezlepkový knedlík d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Med a máslo, vánočka , ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Pomazánka Mlsný ovčák , chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena