

Jídelní lístek

24.02.2020 - 28.02.2020

24.02.2020	Polévka	1	Polévka frankfurtská s bramborem
Pondělí	Oběd 1	1, 7	Krůtí prsa pečená na rozmarýnu , dušená rýže
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na rozmarýnu d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka z červené řepy, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., čaj bylinkový
25.02.2020	Polévka	1, 3, 7, 9	Hovězí polévka s játrovou rýží
Úterý	Oběd 1	1, 6, 7	Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem
	Dieta		Boloňské špagety s vepřovým masem d.
	Přesníd.	1, 6, 7, 11, 12	Tvarohová pomazánka rozhuda , chléb lámankový, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
	Svačina	1, 3, 7	Domácí buchty plněné povidly , ovoce mš., bílá káva
26.02.2020	Polévka	1, 3, 9	Kmínová polévka s vejcem
Středa	Oběd 1	1, 6, 9	Čočka na kyselo s tofu a zeleninou , chléb kmínový
	Dieta	6, 9, 13	Čočka na kyselo s tofu a zeleninou d., chléb bezlepkový
	Přesníd.	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Pomazánka z krůtího masa, rohlík víta selský, zelenina mš., čaj ovocný
27.02.2020	Polévka	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda)
Čtvrtek	Oběd 1	1, 3, 4, 7	Smažené rybí filé , bramborová kaše, čerstvá zelenina
	Dieta	4	Smažené rybí filé d. , bramborová kaše d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 3, 7	Rajčatová pomazánka s vejci, chléb zábrdovický, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Grahamový rohlík s máslem a sýrem, zelenina mš., ovocný mošt mš.
28.02.2020	Polévka	7, 9	Zeleninový vývar s kuskusem
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hovězí svíčková na smetaně , kynutý knedlík
	Dieta	9, 13	Hovězí svíčková na smetaně d., bezlepkový knedlík d.
	Přesníd.	1, 7	Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7, 9	Hrachová pomazánka, chléb žitný, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.