

Jídelní lístek

21.01.2019 - 25.01.2019

21.01.2019	Polévka	1, 7	Rajčatová polévka s těstovinou
Pondělí	Oběd 1	1	Krůtí prsa pečená na slanině , šťouchané brambory s cibulkou, kompot
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na slanině d., šťouchané brambory s cibulkou d., kompot
	Přesníd.	1, 3, 7	Vánočka s máslem a marmeládou, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 4, 7, 10	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
22.01.2019	Polévka	7, 9	Zeleninová polévka s cizrnou
Úterý	Oběd 1	1, 3, 10	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka, dušená rýže
	Dieta	10, 13	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka z červené řepy, chléb lámankový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Sýr cottage s pažitkou, raženka, zelenina mš., čaj ovocný
23.01.2019	Polévka	1, 3, 6, 7, 9	Česneková polévka s vejcem a krutony
Středa	Oběd 1	1, 4, 7	Pizza s tuňákem a mozzarellou
	Dieta		Boloňské špagety s vepřovým masem d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Termix, loupáček 1/2, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina), ovocný mošt-děti
24.01.2019	Polévka	6, 9	Polévka cibulová s bramborem
Čtvrtek	Oběd 1	1, 7	Italský guláš zbruf sypaný sýrem, těstoviny
	Dieta	13	Italský guláš zbruf d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 7, 9	Pomazánka z červené čočky, rohlík, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s kápií, chléb, zelenina mš., čaj s citronem
25.01.2019	Polévka	1, 7, 9	Drůbková polévka s nudlemi
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Smažená brokolice, bramborová kaše, mrkvový salát
	Dieta	1, 7	Dušený květák s brokolicí, bramborová kaše d., mrkvový salát
	Přesníd.	1, 3, 7	Vaječná pomazánka, grahamový rohlík, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z krůtího masa, chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena