

# Jídelní lístek

19.11.2018 - 23.11.2018

<b>19.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 7	Polévka z jarní zeleniny
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	7	Jáhlové rizoto s krůtím masem, sypané sýrem, salát z červené řepy
	<b>Dieta</b>		Jáhlové rizoto s krůtím masem d., salát z červené řepy
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Vánočka s máslem a marmeládou, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7	Tofu pomazánka se zeleninou, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>20.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 4, 7	Sicilská rybí polévka se smaženým hráškem
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Nudle s mákem, ochucené mléko
	<b>Dieta</b>		Bezlepkové nudle s mákem d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, grahamový rohlík, ovoce mš., ochucené mléko
	<b>Svačina</b>	1, 7	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., čaj ovocný
<b>21.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	7	Brokolicová polévka krémová
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou, okurkový salát s rajčaty
	<b>Dieta</b>	13	Kuřecí přírodní řízek d., vařené brambory s petrželkou, okurkový salát s rajčaty
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Balkánská pomazánka, rohlík, ovoce mš., kefír mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 9	Švédská pomazánka, chléb lámankový, zelenina mš., čaj s citronem
<b>22.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 6, 9	Hovězí vývar s těstovinou
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 9	Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže
	<b>Dieta</b>	13	Hovězí štěpánská pečeně d., dušená rýže
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Ředkvičková pomazánka, raženka, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7	Sojová pomazánka s tvarohem, chléb žitný, zelenina mš., ovocný mošt-děti
<b>23.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda)
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Mexické karbanátky, bramborová kaše, strouhaná mrkev
	<b>Dieta</b>	1	Mexické karbanátky d., bramborová kaše d., strouhaná mrkev
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Pribináček, loupáček 1/2, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina), čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena