

Jídelní lístek

18.02.2019 - 22.02.2019

18.02.2019	Polévka	1	Zelná polévka
Pondělí	Oběd 1	1, 3, 7	Kuře po zahradnicku, vařené brambory s petrželkou
	Dieta	13	Kuře po zahradnicku d., vařené brambory s petrželkou
	Přesníd.	1, 7	Balkánská pomazánka, raženka, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Pomazánka Mlsný ovčák , chléb žitný, zelenina mš., čaj bylinkový
19.02.2019	Polévka	9	Polévka podzimní s červenou čočkou
Úterý	Oběd 1	1, 7, 9	Kraličí ragů se zeleninou, dušená rýže
	Dieta	9, 13	Kraličí ragů se zeleninou d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pórková pomazánka, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj ovocný
	Svačina	1, 3, 7	Kynutý závin s mákem , ovoce mš., ochucené mléko
20.02.2019	Polévka	1, 7, 9	Zeleninová polévka
Středa	Oběd 1	1, 7	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový
	Dieta	13	Bramborový guláš s vepřovým masem d., chléb bezlepkový
	Přesníd.	1, 7	Kari mrkvová pomazánka, chléb kmínový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Grahamový rohlík s máslem a sýrem, zelenina mš., čaj s citronem
21.02.2019	Polévka	1, 4, 7	Lososová polévka krémová
Čtvrtek	Oběd 1	1, 3, 7	Špenátové lasagne, čerstvá zelenina
	Dieta		Vepřové kunq-pao d., dušená rýže, čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 7	Ovesná kaše s máslem a posypkou, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 10, 11	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chléb Kornspitz, zelenina mš., ovocný mošt-děti
22.02.2019	Polévka	6, 7, 9	Hovězí polévka s jáhly
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Pečený karbanátek , bramborová kaše, steril.okurka
	Dieta	13	Pečený karbanátek d., bramborová kaše d., steril.okurka
	Přesníd.	1, 3, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s veici, chléb slunečnicový, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sojový rohlík s rajčaty a mozzarellou , čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena