



Jídelní lístek

17.06.2019 - 21.06.2019

17.06.2019	Polévka	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda)
Pondělí	Oběd 1	1, 9	Burgundská hovězí pečeně, dušená rýže
	Dieta	9, 13	Burgundská hovězí pečeně d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 7, 9	Hrachová pomazánka, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík cereální, zelenina mš., čaj bylinkový
18.06.2019	Polévka	1, 3	Slepičí vývar s bylinkovými nočky
Úterý	Oběd 1	1, 3, 7	Smažený kuřecí řízek , bramborová kaše, okurkový salát
	Dieta	13	Kuřecí přírodní řízek d., bramborová kaše d., okurkový salát
	Přesníd.	1, 7	Pudink s ovocem, špaldové lupínky, bílá káva
	Svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
19.06.2019	Polévka	1, 3, 7	Květáková polévka
Středa	Oběd 1	1, 7	Italský guláš zbruf sypaný sýrem, těstoviny
	Dieta	13	Italský guláš zbruf d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pórková pomazánka, rohlík sójový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z cizrny, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj ovocný
20.06.2019	Polévka	1, 6	Dršťková polévka ze sóji
Čtvrtek	Oběd 1	1, 7	Kuskus s rajčaty a gril. zeleninou sypaný sýrem
	Dieta	9	Zeleninové rizoto d.
	Přesníd.	1, 3, 6, 7, 11, 12	Špenátová pomazánka, chléb lámankový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z krůtího masa, rohlík, zelenina mš., ovocný mošt mš.
21.06.2019	Polévka	1, 3, 9	Kmínová polévka s vejcem
Pátek	Oběd 1	1, 4, 10	Treska s glazovanou mrkví a medovo-hořčičnou om., hranolky
	Dieta	4, 10, 13	Treska s glazovanou mrkví a medovo-hořčičnou om. d, hranolky
	Přesníd.	1, 3, 7	Domácí špaldový muffin, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Droždová pomazánka s ovesnými vločkami, chléb žitný, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena