



# Jídelní lístek

16.09.2019 - 20.09.2019

<b>16.09.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 9	Kmínová polévka s vejcem
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Kuskus s rajčaty a gril. zeleninou sypaný sýrem
	<b>Dieta</b>	13	Kuřecí stehno pečené na bylinkách d., zeleninová rýže
	<b>Přesníd.</b>	1, 7, 8	Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7, 11, 12	Obložený lámankový chléb (máslo, sýr, zelenina), čaj bylinkový
<b>17.09.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 9	Čočková polévka s brambory a zeleninou
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1	Cikánská vepřová pečeně, vařené brambory s petrželkou
	<b>Dieta</b>	13	Cikánská vepřová pečeně d., vařené brambory s petrželkou
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pórková pomazánka, grahamový rohlík, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Sýr cottage s pažitkou, chléb slunečnicový, zelenina mš., ovocný nápoj-žáci
<b>18.09.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 7	Polévka z jarní zeleniny
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 6	Chilli con carne , chléb kmínový
	<b>Dieta</b>		Chilli con carne d., chléb bezlepkový
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Ředkvičková pomazánka, chléb kmínový, zelenina mš., čaj ovocný
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Dukátové buchtičky s šodó krémem, ovoce mš., ochucené mléko
<b>19.09.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Polévka hráškový krém s krutony
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	4	Paella s tuňákem a zeleninou, listový salát
	<b>Dieta</b>	4	Paella s tuňákem a zeleninou d., listový salát
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda , veka, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Vaječná pomazánka s rukolou, chléb žitný, zelenina mš., ovocný mošt-žáci
<b>20.09.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 9	Drůbeží vývar s krupkami
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Smažený krůtí řízek , bramborová kaše, čerstvá zelenina
	<b>Dieta</b>	13	Krůtí plátek přírodní d., bramborová kaše d., čerstvá zelenina
	<b>Přesníd.</b>	1, 6, 7	Pomazánka z cizrny, kornpečivo, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Česneková pomazánka, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravil šéfkuchař P. Mihók s kolektivem

Zpracoval : Ing. L. Holešinská. P. Mihók