

# Jídelní lístek

15.10.2018 - 19.10.2018

<b>15.10.2018</b> Pondělí	<b>Polévka</b>	1, 7	Polévka z jarní zeleniny
	<b>Oběd 2</b>	1	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže
	<b>Dieta</b>	6	Špagety s rajčatovou omáčkou a tofu sýrem d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, musli loupák 1/2, mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, raženka, zelenina mš., čaj ovocný
<b>16.10.2018</b> Úterý	<b>Polévka</b>	7	Brokolicová polévka krémová
	<b>Oběd 2</b>	1, 3, 7	Kynutý závin s jablky , bílá káva
	<b>Dieta</b>	13	Sekaný řízek d., bramborové pyré s mrkví d., steril.okurka, ovoce-žáci
	<b>Přesníd.</b>	1, 7, 9	Celerová pomazánka, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Kynutý závin s jablky , ovoce mš., bílá káva
<b>17.10.2018</b> Středa	<b>Polévka</b>		Polévka barevná s pohankou
	<b>Oběd 2</b>	3, 7	Bramborová musaka s vepřovým masem, kompot
	<b>Dieta</b>	13	Kuře ala bažant d., dušená rýže, kompot
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pomazánka z dýně Hokaido, chléb, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Grahamový rohlík s máslem a sýrem, zelenina mš., čaj s citronem
<b>18.10.2018</b> Čtvrtek	<b>Polévka</b>	7, 9	Minestrone
	<b>Oběd 2</b>	1, 7	Krůtí prsa pečená na másle, bazalková omáčka , barevné těstoviny , čerstvá zelenina
	<b>Dieta</b>	4	Smažené rybí filé d. , vařené brambory s petrželkou, čerstvá zelenina
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pomazánka z cizrny, chléb lámankový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Raženka s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., ovocný mošt-děti
<b>19.10.2018</b> Pátek	<b>Polévka</b>	1, 6, 9	Hovězí vývar s těstovinou
	<b>Oběd 2</b>	1, 9	Vepřová pečeně po zahradnicku , šťouchané brambory s cibulkou
	<b>Dieta</b>	9, 13	Vepřová pečeně po zahradnicku d., šťouchané brambory s cibulkou d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda , chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena