

# Jídelní lístek

14.01.2019 - 18.01.2019

<b>14.01.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 9	Zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Krůtí prsa pečená na másle, zeleninová rýže
	<b>Dieta</b>	13	Krůtí prsa pečená d., zeleninová rýže
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Pribináček, loupáček 1/2, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Balkánská pomazánka, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>15.01.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 4, 7	Sicilská rybí polévka se smaženým hráškem
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Vařené vejce, míchaná zelenina dušená, vařené brambory, kompot
	<b>Dieta</b>	13	Vepřový přírodní plátek d., dušená zelenina d., vařené brambory, kompot
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb lámankový, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Pomazánka brokolicevá, raženka, zelenina mš., čaj ovocný
<b>16.01.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 7	Čočková polévka s brambory a zeleninou
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Špagety po sicilsku s kuřecím masem a sýrem
	<b>Dieta</b>		Špagety po sicilsku s kuřecím masem d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pomazánka ze strouhaného sýra, grahamový rohlík, zelenina mš., ovocný mošt-děti
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Domácí buchty plněné tvarohem, ovoce mš., kakao
<b>17.01.2019</b>	<b>Polévka</b>	1, 7	Pórková krémová
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	7, 9	Tondovo kuře na zelenině, bramborová kaše, salát z čínského zelí
	<b>Dieta</b>	9	Tondovo kuře na zelenině d., bramborová kaše d., salát z čínského zelí
	<b>Přesníd.</b>	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, sojový rohlík, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., čaj s citronem
<b>18.01.2019</b>	<b>Polévka</b>	9	Hovězí polévka s rýží a hráškem
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7, 9	Dušené hovězí maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík
	<b>Dieta</b>	9, 13	Dušené hovězí maso, rajčatová omáčka d., bezlepkový knedlík d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pudink s piškoty, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Pohanková pomazánka, chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena