

# Jídelní lístek

12.11.2018 - 16.11.2018

<b>12.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 6	Gulášová polévka
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	3	Květák s vejci jako mozeček, šťouchané brambory s cibulkou, kompot
	<b>Dieta</b>		Vařený květák s brokolicí, šťouchané brambory s cibulkou d., kompot
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, loupáček 1/2, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 10	Pomazánka z ryb v tomate, chléb, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>13.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7, 9	Slepičí vývar s bylinkovými nočky
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	7	Kuřecí rizoto s červenou čočkou, sypané sýrem, salát z kysaného zelí
	<b>Dieta</b>		Kuřecí rizoto s červenou čočkou d., salát z kysaného zelí
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Rajčatová pomazánka s vejci, raženka, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Obložený lámankový chléb (máslo, sýr, zelenina), čaj ovocný
<b>14.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 7, 9	Fazolový krém s tymiánem, krutony
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Hovězí nudličky v mrkvi, vařené brambory
	<b>Dieta</b>	13	Hovězí nudličky v mrkvi d., vařené brambory
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pudink s piškoty, ovoce mš., ochucené mléko
	<b>Svačina</b>	1, 7	Chodská sýrová pomazánka, grahamový rohlík, zelenina mš., čaj s citronem
<b>15.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 7, 9	Zeleninová polévka s pohankou
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 6, 7	Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem
	<b>Dieta</b>		Boloňské špagety s vepřovým masem d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Jáhlová pomazánka, rohlík, zelenina mš., ovocný mošt-děti
<b>16.11.2018</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Špenátová polévka
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 4, 7	Filet z tilápie pečený na bylinkách, baby karotka, bramborová kaše
	<b>Dieta</b>	4, 13	Filet z tilápie pečený na bylinkách d., baby karotka d., bramborová kaše d.
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Bílý jogurt, musli, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 3, 7	Drožděná pomazánka se šunkou, chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena