

11.03.2019 Pondělí	Polévka	1, 3, 7	Polévka krupicová maďarská
	Oběd 1	7	Jáhlové rizoto s krůtím masem, sypané sýrem, steril.okurka
	Dieta		Jáhlové rizoto s krůtím masem d., steril.okurka
	Přesníd.	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, cereálka 1/2, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., čaj bylinkový
12.03.2019 Úterý	Polévka	1, 7	Pórková polévka
	Oběd 1	1, 3, 4, 7	Smažené rybí filé , bramborová kaše, mrkvový salát
	Dieta	4	Smažené rybí filé d. , bramborová kaše d., mrkvový salát
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Balkánská pomazánka, chléb žitný moskva , ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík, zelenina mš., čaj ovocný
13.03.2019 Středa	Polévka	1, 3, 7	Zeleninová polévka s droždovým kapáním
	Oběd 1	1, 7	Italský guláš zbruf sypaný sýrem, těstoviny, kompot
	Dieta	13	Italský guláš zbruf d., bezlepkové těstoviny d., kompot
	Přesníd.	1, 3, 7	Špenátová pomazánka, rohlík grahamový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Pohanková pomazánka, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem
14.03.2019 Čtvrtek	Polévka	1, 6, 9	Fazolová polévka
	Oběd 1	1, 3, 7	Tvarohové knedlíky s jahodami, bílá káva
	Dieta	13	Sekaná pečeně d., šťouchané brambory s cibulkou, salát z kysaného zelí
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pomazánka z dýně Hokaido, chléb žitný, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sojový rohlík s máslem a šunkou, zelenina mš., ovocný mošt-děti
15.03.2019 Pátek	Polévka	1, 9	Drůbeží vývar s nudlemi
	Oběd 1	1	Kuřecí stehno pečené na bylinkách, zeleninová rýže
	Dieta	13	Kuřecí stehno pečené na bylinkách d., zeleninová rýže
	Přesníd.	1, 6, 7	Tofu pomazánka se zeleninou, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 4, 6, 7, 10, 11	Pomazánka tuňáková s vejcem, chléb lámankový, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena