

Jídelní lístek

11.02.2019 - 15.02.2019

11.02.2019	Polévka	1, 7	Polévka z jarní zeleniny
Pondělí	Oběd 1	1, 7	Krůtí prsa pečená na rozmarýnu , zeleninová rýže
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na rozmarýnu d., zeleninová rýže
	Přesníd.	1, 3, 7	Croissant s pudinkem, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Chléb s máslem a šunkou , zelenina mš., čaj bylinkový
12.02.2019	Polévka	1, 9	Slepičí vývar s těstovinou
Úterý	Oběd 1	1, 7	Hovězí nudličky v mrkvi, vařené brambory, kompot
	Dieta	13	Hovězí nudličky v mrkvi d., vařené brambory, kompot
	Přesníd.	1, 7	Tvarohová pomazánka s koprem, rohlík grahamový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina mš., čaj ovocný
13.02.2019	Polévka	1, 7, 9	Fazolový krém s tymiánem, krutony
Středa	Oběd 1	1, 4	Špagety s tuňákem
	Dieta	4	Špagety s tuňákem d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Palačinky s marmeládou, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 7	Ředkvičková pomazánka, chléb Hanák, zelenina mš., čaj s citronem
14.02.2019	Polévka	1, 3, 9	Kmínová polévka s vejcem
Čtvrtek	Oběd 1	1, 7	Kuře na česneku , staročeská kaše s cibulkou, okurkový salát
	Dieta	13	Kuře na česneku d., bramborová kaše d., okurkový salát
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka brokolicová, raženka, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	Pomazánka falešný humr , chléb lámankový, zelenina mš., ovocný mošt-děti
15.02.2019	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninový vývar s fritatovými nudlemi
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Segedínský guláš , kynutý knedlík
	Dieta	13	Segedínský guláš d., bezlepkový knedlík d.
	Přesníd.	1, 7, 8	Ovocný jogurt s cereáliemi, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7	Sojová pomazánka se sýrem, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bylinkový

Změna jídelníčku vyhrazena