

Jídelní lístek

10.06.2019 - 14.06.2019

10.06.2019	Polévka	1, 7	Polévka z jarní zeleniny
Pondělí	Oběd 1	1	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, kompot
	Dieta	13	Bramborový guláš s vepřovým masem d., chléb bezlepkový, kompot
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Sýr cottage, rohlík sójový, zelenina mš., čaj bylinkový
	Svačina	1, 3, 7	Domácí buchty plněné tvarohem , ovoce mš., kakao
11.06.2019	Polévka	1, 6, 7, 9	Luštěninová polévka
Úterý	Oběd 1	7	Rizoto s kuřecím masem a pohankou, sypané sýrem, čerstvá zelenina
	Dieta		Rizoto s kuřecím masem a pohankou d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 7	Ředkvičková pomazánka, chléb zábrdovický, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s vejci, rohlík grahamový, zelenina mš., čaj ovocný
12.06.2019	Polévka	1, 6, 9	Bramborová polévka
Středa	Oběd 1	1, 3, 7	Špenátové lasagne, rajčatový salát
	Dieta		Krůtí pekingské nudličky d., dušená rýže, rajčatový salát
	Přesníd.	1, 7, 8	Ovocný jogurt s müsli, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj s citronem
13.06.2019	Polévka	1, 4, 7	Lososová polévka krémová
Čtvrtek	Oběd 1	1, 3, 7	Pečený karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát z kysaného zelí
	Dieta	13	Pečený karbanátek s červenou čočkou d., bramborová kaše d., salát z kysaného zelí
	Přesníd.	1, 6, 7	Pórková pomazánka, kornepčivo, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., ovocný mošt-žáci
14.06.2019	Polévka	6, 7, 9	Hovězí polévka s jáhly
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7	Telecí maso na paprice , kynutý knedlík
	Dieta	13	Telecí maso na paprice d., bezlepkový knedlík d.
	Přesníd.	1, 7, 9	Hrachová pomazánka, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7	Bylinkové máslo, rohlík, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena